

## Velkomst

Bestyrelsesleder Stine Lemvigh-Müller bød efter et medlemsinspirationsindslag med deltagelse af lokale forpersoner fra Scleroseforeningen, Bedre Psykiatri og Mentorforeningen i Lyngby de fremmødte medlemsrepræsentanter og øvrige gæster velkommen til årets generalforsamling. Der deltog i alt 31 personer, hvoraf 19 var stemmeberettigede repræsentanter for kontingentbetalende medlemsforeninger af Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk (FSLT).

### 1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere:

Bestyrelsesleder Stine Lemvigh-Müller foreslog Niels-Erik Pedersen fra Gentlemens Idræts Club, som bestyrelsens kandidat til dirigentposten. Niels-Erik blev godkendt med applaus, da han havde påtaget sig sit dirigent-kandidatur kun fire timer forud for generalforsamlingen.

Til referent valgte forsamlingen centerleder Charlotte Poort. Stemmetællere blev Gitte Dahlgaard og Mark Berend Petersen, begge medarbejdere i FSLT. Disse blev ligeledes godkendt med klapsalver.

### 2. Godkendelse af generalforsamlingen og den fremsendte dagsorden

Dirigenten konstaterede generalforsamlingen rettidigt indkaldt via nyhedsbrev og kontingentopkrævning, samt det faktum, at de i vedtægterne nævnte dokumenter forelå rettidigt på FSLTs hjemmeside under knappen "generalforsamling 2026". (Dokumenterne vil efter endt generalforsamling og afrapportering til Lyngby-Taarbæk Kommune og Socialstyrelsen blive flyttet til <https://www.ltk-frivilligcenter.dk/om-os/dokumenter>). Dagsordenens sammensætning blev ligeledes erklæret godkendt med reference til FSLTs vedtægter.

### 3. Årsberetning 2025 til godkendelse

Bestyrelsesleder Stine Lemvigh-Müller fremhævede centrale indsatser fra FSLTs Årsberetning 2025 under målsætningerne fra FSLTs strategi: Fælles om Lyngby-Taarbæk 2025 - 2027:

#### a. Styrkelse af medlemsforeningerne gennem frivilligcentrets tilbud og aktiviteter

- Afholdelse af en kvalitativ medlemsundersøgelse, der har givet en værdifuld indsigt i de deltagende 17 foreninger, deres virkelighed, behov, udfordringer og ønsker til frivilligcenter og kommune. Dette har bl.a. resulteret i et netværksmøde for foreninger med aktiviteter på de lokale plejehjem og et følgende møde ml. kommune, frivillige og plejehjem for at drøfte "best practise".

#### b. Fremme dialog og samarbejde med Lyngby-Taarbæk Kommune.

- FSLT vil gøre det let at blive frivillig og lettere for foreningerne at drive forening, bl.a. gennem deltagelse i Liv i Lyngby, medlemsinspiration, kursusvirksomhed, workshops og en åben dør til foreningsservice tre gange ugentligt, samt interessevaretagelse bl.a. via Folkeoplysningsvalg og sparring med forvaltning og politikere.

### c. **Udvikling af selvhjælpsområdet**

- 2025 var første år uden en medarbejder på selvhjælp, hvorfor alle borgerrettede indsatser (sorg, stress, Tai Chi, Gi Qing, Café for sårbare) tog afsæt i erfarne frivillige gruppeledere/instruktører i samarbejde med FSLTs centerleder. Borgere blev også henvist til medlemsforeningernes tilbud eller til nabofrivilligcentre med et større udbud af selvhjælpsindsatser.
- Støtte til sårbare borgere, kvalitetssikring af frivilliges støtte til sårbare borgere (supervision, match og undervisning), samt ressourcer til annoncering, samarbejde med kommunale medarbejdere for at lokalisere målgrupper fx stressramte borgere, pårørende til demente m.fl. er en forudsætning for at udvikle brobygning og ensomhedsforebyggelse og således sikre sårbare borgeres rejse mod deltagelse i frivillige sociale fællesskaber.

### d. **Styrkelse af Frivilligcentret**

- Frivilligcentrets bestyrelse er en arbejdende bestyrelse sammensat mhp at møde de krav, der er til bestyrelser under Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark, (FriSe) samt de kompetencer, der skal indfri FSLTs strategi: Fælles om Lyngby. I 2025 rekrutterede bestyrelsen Lars Anker (Hemmingway Club) og Peter Dreyer (Pensionister i Folkeskolen).
- På det kommende bestyrelsesmøde suppleres bestyrelsen yderligere med to eksterne repræsentanter hhv. Ingrid Malmberg (Lyngby Rotary Club) og Hans Meier Andersen (Lyngby International Rotary Club), for at styrke frivilligcentret mht. det stigende behov for at imødekomme de mange Lyngby-Taarbæk borgere med ikke-dansk baggrund, samt et ønske om at indgå samarbejder mellem frivilligcenter og lokale virksomheder.

Med en præsentation ved Ingrid og Hans sluttede Stine sin beretning med en opfordring om at læse FSLTs Årsberetning 2025 på frivilligcentrets hjemmeside; [www.ltk-frivillighed.dk](http://www.ltk-frivillighed.dk).

FSLTs Årsberetning 2025 blev godkendt med applaus.

## **4. Fremlæggelse og godkendelse af årsregnskab 2025**

Kasserer Peter Dreyer præsenterede FSLTs reviderede årsregnskab for 2025 med en kort gennemgang af indtægter og udgifter.

Årets resultat blev et overskud på kr. 143.209 kr., hvilket skyldes FSLTs deltagelse i et par fondsfinansierede projekter (Naturprojekt for stressramte og et arbejdsmiljøprojekt), samt udtryk for en generel sparsommelighed første år uden medarbejder på selvhjælp.

FSLTs egenkapitalen udgjorde d. 1. januar 2025 kr. 397.858 kr. Med årets resultat lander beløbet på kr. 541.066. Overskuddet i 2025 forventes brugt til ekstra indsatser i 2026, herunder strategisk kommunikation og fondsansøgning.

Regnskabet er revideret af Allan Karl Christiansen, statsautoriseret revisor, Kreston AKC.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt

## 5. Fremtidige mål

Assisterende bestyrelsesleder Jan Henriksen præsenterede FSLTs fremtidige målsætninger fordelt på "Strategien: Fælles om Lyngby-Taarbæk's" 4 ansvarsområder.

### I: Styrkelse af FSLT som paraplyorganisation for medlemmerne.

- Årlig kvalitativ medlemsundersøgelse som metode fortsætter. I 2026 har fokus været på internationalisering. Der er interesse for at kigge på patient – og sygdomsforeninger i 2027.
- Arbejde for adgang til mere handicapvenlige lokaler

### II: Fremme dialog og samarbejde med Lyngby-Taarbæk Kommune

- At brede samarbejdet ud til at omfatte flere forvaltningsområder. Hidtil har fokus været på Kultur og Fritid. Hvorfor ikke spille sammen med andre forvaltningsområder fx Teknik og Miljø, samt søge inspiration fra andre kommuners samspil med civilsamfundsaktører.
- FSLT vil fx gerne samarbejde med LTK om platformen "Det Sociale Kompas" – En platform, hvor både kommunale medarbejdere og frivillige foreninger kan præsentere deres tilbud til sårbare borgere.

### III: Udvikling af selvhjælpsområdet

- Borgerrettede indsatser kan være et potentielt emne for FSLTs samarbejde med lokale virksomheder, herunder fx indsatser, der kan forebygge længerevarende fravær og/eller sikre en hurtigere tilbagevending til job.
- Fundraising til indsatser.

### IV: Styrkelse af FSLT.

- Gennem mobilisering af erfarne og kompetente frivillige til at styrke andre frivillige/borgere/aflaste centerleder, fx. fundraising, lokalebooking, information, vejledning etc.
- Samarbejde med virksomheder, fx Nordeas kursus i Digital Svindel
- Supplere bestyrelsen med eksterne kompetencer via eksterne bestyrelsesmedlemmer.

På kommentarer fra salen vedr. det vanskelige i at finde egnede lokaler understregede Stine Lemvigh-Müller, at et medlemskab af FSLT giver adgang til kommunens lokaler via Foreningsportalen (<https://www.ltk.dk/oplevelser-og-fritid/for-foreninger/foreningsportalen>), samt mulighed for vejledning hos fritid (forvaltningen i LTK, red.)

Der blev også drøftet muligheden for lokale lån hos lokale virksomheder og kirker.

Punktet blev taget til efterretning.

## 6. Behandling af indkomne forslag

Punktet bortfalder, da ingen har indgivet forslag til drøftelse.

## 7. FSLTs Budget 2026

Kasserer Peter Dreyer præsenterede FSLTs budget 2026. Budgettet er udarbejdet tilbage i efteråret 2025 i forbindelse med den årlige ansøgning om grundfinansiering af Frivilligcentrene (FRIG) hos Social- og Boligstyrelsen, hvorfor projektmidler og §18 tilskud endnu ikke er bevilget og derfor ikke medregnet.

Indtægten fra FRIG er pr. 1. januar steget med 50.000 kr. efter mere end et årti uden PL-regulering af taksten. Dette har været med til at udhule værdien af tilskuddet.

FRIG'en og det forventede overskud fra 2025 har åbnet for muligheden for at ansætte en timeansat medarbejder på strategisk kommunikation siden 1. november 2025 foreløbig på 5 timer pr. uge.

Budget 2026 blev taget til efterretning.

## 8. Fastlæggelse af kontingent 2027

Bestyrelsen foreslår en uændret takst på kontingentsatserne gældende for kalenderåret 2027; Gældende takst er som følger:

- Medlemskab for foreninger under 50 medlemmer koster **200** kr. pr. år.
- Medlemskab for foreninger over 50 medlemmer koster **500** kr. pr. år.

Fra salen blev der både udtalt kritik af de høje kontingenter og kritik for, at kontingenterne ikke var højere.

Bestyrelsens forslag blev godkendt med applaus.

## 9. Valg af kandidater og suppleanter til bestyrelsen

Ingen kandidater meldte sig ved dirigentens forespørgsel, så forsamlingen valgte de opstillede medlems- og suppleantkandidater med applaus:

Medlemmer valgt for en to-årig valgperiode:

- Jan Henriksen (Røde Kors Lyngby-Taarbæk)
- Maria Andrianova (Lyngby International)

Suppleanter valgt for en et-årig valgperiode:

- Lis Buchwald Olesen (Solgårdens Musikalske Venner)
- Vivian Guan (LTK- Global)

Bestyrelsen konstituerer sig med bestyrelsesleder, assisterende bestyrelsesleder og kasserer på sit første møde i maj.

## 10. Valg af revisor

Generalforsamlingen genvalgte statsautoriserede revisor Allan Karl Christiansen fra Kreston AKC

## 11. Eventuelt

Sluttelig takkede Stine dirigent Niels-Erik Pedersen for at lede forsamlingen sikkert og veloplagt gennem FSLTs generalforsamling 2026. Salen gav Niels-Erik en velfortjent applaus.

Dato:

29.4.2026

Dirigent:

N. E. Pedersen

Niels-Erik Pedersen, dirigent